

BIENVENUE À LA FÉDÉRATION DU SPORT SANTÉ

Votre club est membre de la Fédération Française
d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire

Depuis de très nombreuses années, la Fédération s'est engagée dans la lutte contre la sédentarité. Son concept Sport Santé, c'est d'abord la recherche du bien-être, de l'épanouissement personnel et collectif, du développement des capacités de chacun. Tout cela passe par une meilleure connaissance du corps.

Plus de
6000
clubs
affiliés

Plus de
7000
animateurs
diplômés

=

540 000
adhérents
HEUREUX

Partout en France, près de chez vous ou
de votre lieu de travail, retrouvez votre club
de Gymnastique Volontaire

www.sport-sante.fr

Fédération Française
EPGV

Contact : Les MONT'HAUT 21910 SAULON LA CHAPELLE

E-mail à préférer : gymrecresaulon@gmail.com

Tél : (Si pas internet ; géré par Bénévole) 06 72 40 26 25

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉDUCATION
PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
46-48 rue de Lagny 93100 Montreuil
contact@ffepgv.fr / www.sport-sante.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ENFANTS DE 3 À 6 ANS

Parce que
chaque
enfant est
unique !!



www.land-m.com Illustrations : © Weibke Petersen
Ce document a été imprimé selon des normes permettant de limiter son impact sur l'environnement. - tand'm

Fédération Française
EPGV



DE 3 À 6 ANS : Toi et moi, pratiquons ensemble !



Nathan

Avec la Gymnastique Volontaire 3-6 ans, votre enfant va vivre des activités physiques et sportives diversifiées lui permettant de développer ses habiletés motrices, d'explorer son environnement, d'encourager l'imaginaire et d'oser s'engager avec l'autre. Toutes les situations pédagogiques ont été élaborées afin d'encourager son autonomie.

Des séances adaptées pour :

- Découvrir et prendre conscience de son corps tout en étant attentif aux autres
- Encourager le jeu et l'imaginaire comme source de plaisir et d'engagement
- Renforcer la confiance et l'estime de soi
- Socialiser et encourager l'autonomie et la communication
- Vivre des activités diversifiées pour enrichir ses capacités motrices et sensorielles



LES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES PROPOSÉES

Les activités d'adresse



Les activités de conquête



Les activités de poursuite



Parcours de motricité



Les activités d'opposition



Les activités d'expression

